

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ «ДОЛ «Луч»  
 Силантьева О.Н.



План-сетка 3 смены сезона 2024 года «Мы – спортивное будущее России!» в МБУ «ДОЛ «Луч».

Дата	Название дня	Утро	День	Вечер
1 день 30 июля вторник	<b>ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!</b>	Сбор детей на площади.	- Час отряда «Дружба крепкая» - Беседа-дискуссия «Береги себя для жизни». - Инструктаж по ТБ.	- Презентация педотряда. - Огонек знакомств «Мой мир». - Вечерний огонек «Свеча».
2 день 31 июля среда	<b>«МЫ СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»</b>	- Утренняя зарядка. - Операция «БУНТ». - Утренняя линейка Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации - Минутка безопасности «Чем опасны малознакомые ребята» - Музыкальная шкатулка.	- Отрядные игры на сплочение и командообразование: «Художники», «Прогулка слепых», «Человек человеку», «Все на борт». - Планирование и проведение отрядной деятельности (законов и правил отряда, символов, названия, девиза, эмблемы, песни)	- Спортивная игра «Веселье старты». Смешанные эстаф - Танцевально-развлекатель программа «Двигайся боль - Вечерний огонек «Свеча».
3 день 1 августа четверг	<b>МЫ - СПОРТИВНОЕ БУДУЩЕЕ РОССИИ!</b>	- Утренняя зарядка. - Операция «БУНТ». - Утренняя линейка - Минутка безопасности «Опасные забавы». - Музыкальная шкатулка.	- Оформление отрядных уголков. - Подвижные игры на свежем воздухе - Подготовка к открытию смены.	- Открытие смены «Мы – спортивное будущее Росси - Флешмоб «Сияй» - Визитки отрядов «Здравствуйте, это мы!» - Танцевально-развлекатель программа. - Вечерний огонёк «Свеча».

<p>4 день 2 августа пятница</p>	<p><b>МЫ ОДНА КОМАНДА</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Опасные забавы».</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение эвакуационных тренировок.</li> <li>- Час истории День воинской славы России. (Победа русской армии в Полтавском сражении)</li> <li>- Отрядные игры на сплочение «Прогулка слепых», «Голова, нос»</li> <li>- Деятельность совета лагеря.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Верёвочный курс</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
<p>5 день 3 августа суббота</p>	<p><b>СТАВИМ РЕКОРДЫ!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Безопасность на водоёмах»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Час истории «История и традиции Хохломы, Гжели и Городца» (лекция + презентация)</li> <li>- Русские народные игры «Плетень», «Гуси-лебеди»</li> <li>- Деятельность совета лагеря.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Гиннес-шоу</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
<p>6 день 4 августа воскресенье</p>	<p><b>ПРАВИЛА ДОРОЖНЫЕ ДЕТЯМ ЗНАТЬ ПОЛОЖЕНО!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>Торжественная Церемония подъема Государственного флага Российской Федерации</li> <li>- Минутка безопасности «Запрещённые вещества»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа-дискуссия «Умей сказать НЕТ!»</li> <li>- Игры «Я знаю...», «Крокодил»</li> <li>- Подвижные игры «Прорыв цели», «Светофор»</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра по станциям по П «Город безопасности»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
<p>7 день 5 августа понедельник</p>	<p><b>ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>Торжественная</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Просветительская беседа «Вред и польза-сделай свой выбор».</li> <li>- Открытие Малых олимпийских игр</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные соревнования «Пять олимпийских колец»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек</li> </ul>

		<p>церемония подъема Государственного флага Российской Федерации</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Минутка безопасности «Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отрядные игры на сплочение и командообразование «Атомы-молекулы», «Построение», «Слон».</li> <li>- Деятельность совета лагеря.</li> </ul>	«Свеча».
8 день 6 августа вторник	<b>ДЕНЬ КРАСОТЫ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Незнакомцы»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Викторина «Путешествие в мир знаний»</li> <li>- Игра «Шишкбол»</li> <li>- Турнир по бадмингону</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлекательная программа «Мисс лагерь «ЛУЧ»</li> <li>- Просмотр художественного фильма «Головоломка – 2»</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
9 день 7 августа среда	<b>МЫ ЗА МИР ВО ВСЁМ МИРЕ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Антитеррористические действия»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лекция «Мы против насилия и экстремизма»</li> <li>- Защита плакатов «Спорт-здоровье, дружба!»</li> <li>- Подвижная игра «Вышибалы»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра-соревнование «Дела добрые дела»</li> <li>- Стар - Тинейджер</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
10 день 8 августа четверг	<b>ДЕНЬ ТЕАТРА</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Запрещённые вещества»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Экологический проект (субботник) «Чистый лес-моя заслуга»</li> <li>- Игры «Угадай, кто позвал», «Весёлое интервью»</li> <li>- Конкурс рисунков «Мой друг-интернет»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлекательная программа «Сказки на новый лад»- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
11 день 9 августа	<b>ДЕНЬ МУЗЕЯ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игровое упражнение «Если бы я стал президентом...»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Квест «Тайны кузнечного горна»</li> </ul>

пятница		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Опасность электроприборов»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра «Да-нет»</li> <li>- Подвижная игра «Пятнашки»</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
12 день 10 августа суббота	<b>МИР КНИГ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Обращение с дикими животными»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Библиотечное мероприятие «Я с книгой открываю мир»</li> <li>- Русские народные игры «Горелки», «Алёнушка-Иванушка»</li> <li>- Игра «Кто я?»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Деловая игра «Чаша пятого ангела»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
13 день 11 августа воскресенье	<b>ЛЮБАЯ ЗАДАЧА НАМ ПО ПЛЕЧУ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Очень нужные правила дорожные»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Выставка рисунков по ПДД «Что о безопасности узнали, то в рисунках рассказали»</li> <li>- Игры «Скакалка-подсекалка», «Штандер»</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Квест «Профессия будущего миссия выполняема»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
14 день 12 августа понедельник	<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНЕЕ ВСЕГО</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка Торжественная церемония подъема Государственного флага Российской Федерации</li> <li>- Минутка безопасности «Осторожно, огонь!»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лекция «Опасные субкультуры среди молодежи в России. Ответственность за участие в них».</li> <li>- Конкурс рисунков «Осторожно, огонь!»</li> <li>- Игра «Кто? Когда? Где? С кем? Что делали? Чем закончилось?»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игра по станциям «Твоя безопасность»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>

15 день 13 августа вторник	<b>КЕМ СТАТЬ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Опасность электроприборов»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Игровое упражнение «Если б я стал президентом...»</li> <li>- Игра «Да-нет»</li> <li>- Подвижная игра «Пятнашки»</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Познавательное КТД «Ярмарка профессий».</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
16 день 14 августа среда	<b>ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Обращение с дикими животными»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа-дискуссия: «Мы-поколения ЗОЖ»,</li> <li>- товарищеские встречи по волейболу, баскетболу</li> <li>- подвижные игры</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Презентация спортивных секций</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча»</li> </ul>
17 день 15 августа четверг	<b>НЕ ПЕРЕВЕЛИСЬ ЕЩЁ БОГАТЫРИ НА ЗЕМЛЕ РУССКОЙ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Техника безопасности при похищении людей и захвате заложников»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Тренинг «Расскажи мне обо мне»</li> <li>- Игры «Ипподром», «Воробьи-вороны»</li> <li>- Деятельность совета лагеря</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Развлекательная программа «Мистер лагерь «ЛУЧ»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча»</li> </ul>
18 день 16 августа пятница	<b>СПОРТ И Я – ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Витамины»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закрытие Малых олимпийских игр</li> <li>- Игры «Третий-лишний», «Вышибалы»</li> <li>- Игра «Диверсант»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Товарищеская встреча по волейболу (дети+вожатые)</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> <li>- Вечерний огонек «Свеча»</li> </ul>
19 день 17 августа суббота	<b>РОДИНА МОЯ ТЫ В СЕРДЦЕ МОЁМ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Отрядные игры на командообразование «Человек человеку», «Все на борт», «Совершенно секретно»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Познавательная программа просмотр видеоролика «Моя родная город Кузнецк»</li> <li>- Танцевально-развлекательная программа.</li> </ul>

		<p>«Не шути с электричеством»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подвижные игры «Горячая картошка», «11»</li> <li>- Деятельность совета лагеря.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Вечерний огонек «Свеча».</li> </ul>
<p>20 день 18 августа воскресенье</p>	<p><b>МЫ ГОВОРИМ ВАМ: ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Утренняя зарядка.</li> <li>- Операция «БУНТ».</li> <li>- Утренняя линейка</li> <li>- Минутка безопасности «Пристегнись и улыбнись»</li> <li>- Музыкальная шкатулка.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Фото-квест «Фото на память»</li> <li>- Подвижные игры на свежем воздухе</li> <li>- анкетирование «Эмоциональный интеллект в действии»</li> <li>- Игровое упражнение «Письмо на память»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Заккрытие лагерной смены «Ярче всех»</li> <li>- Концертная программа</li> <li>- Флэшмоб</li> <li>- Огонёк прощания</li> </ul>
<p>21 день 19 августа понедельник</p>	<p><b>В ПУТЬ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Утренняя зарядка.</li> <li>-Минутка безопасности «Правила поведения в общественном транспорте»</li> <li>- Прощальный орлятский круг</li> </ul>		